

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

"23" Октября 2024 г.

Директор МБОУ СОШ №



(Ф.И.О., подпись)

День 9

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№820/1	Запеканка из творога с повидлом	1/150/20	318,65	1/150/20	318,65
M2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Фрукт (яблоко)	1/100		1/100	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
П2001№162	Печень по - строгановски с соусом сметанным	1/70/30	353,85	1/70/30	353,85
M2017№128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Итого за обед		740	846,19	850	963,67
ПОЛДНИК					
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	148,62	1/200	197,70
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		350	255,92	400	305,00

Ответственный за питание

Зав.производством



Комбинат питания
г. Иркутска


Вкусно!

Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" 24 " Октября 20 24 г.

Директор МБОУ СОШ №

День 10



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/30/30	—	1/30/30	—
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	100,20	1/50	100,20
Промышленный выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,04	1/40	131,04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Фрукт (Груша)	1/	—	1/	—
Итого за завтрак					
ОБЕД					
ТТК№2092	Огурцы пикантные	1/60	60,01	1/100	100,08
M2017№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	78,20	1/250	98,22
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		730	811,62	860	954,53
ПОЛДНИК					
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	217,60	1/200	290,20
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	73,70	1/180	73,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	337,94	400	410,54

Ответственный за питание

Зав. производством



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" 25 " октябрь 20 24 г.

Директор МБОУ СОШ №



(Ф.И.О., подпись)

День 11

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	279,10	1/250	348,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (<u>мармелад</u>)	1/		2/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№133	Кукуруза консервированная	1/60	31,20	1/100	52,00
M2017№88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
M2017№291	Плов из куриной грудки	1/180	268,17	1/200	297,70
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		710	614,33	860	757,61
ПОЛДНИК					
ТТК№907	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/30	308,72	2/60/30	308,72
ТТК№2261					
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	422,32	350	422,32

Ответственный за питание В. Кур

Зав.производством Которое Л.А.

