

Комбинат питания
г. Иркутск

Вкусно!
Каждый день



МЕНЮ

организованное питание

" Октябрь 2024 г.

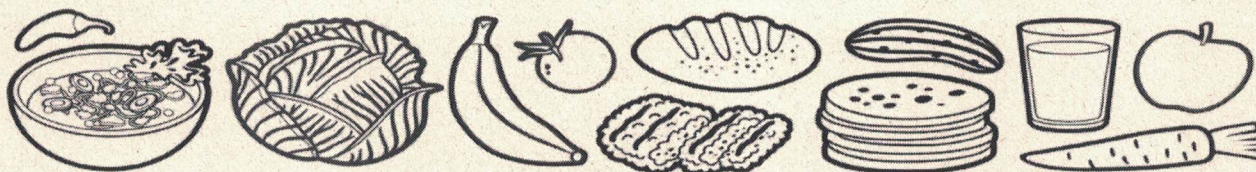
Директор МБОУ СОШ № 6

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (<u>Октябрь</u>)	1/50		1/50	
ТТК№2342	Гречка по-купечески	1/200	337,60	1/250	421,90
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за завтрак		500		570	
ОБЕД					
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	113,40	1/100	113,40
M2017№305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		770	689,89	870	789,36
ПОЛДНИК					
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150/5	144,96	1/200/5	192,30
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Фрукт (<u>яблоко</u>)	1/		1/	
Итого за полдник					

Ответственный за питание С. Куз

Зав.производством Корниенко



Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" 7 " Октября 20 24 г.

Директор МБОУ СОШ №

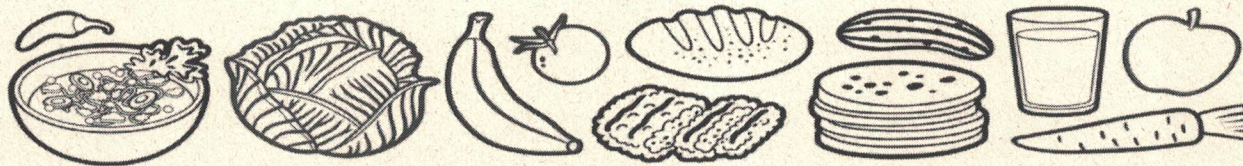
День 7



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	-	-
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/55	80,74
Итого за завтрак		500	586,94	550	616,48
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК№2313	Котлета "Куриная" П/ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	143,50	1/70/30	143,50
ТТК№2277	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,32
M2017№309	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/60	88,08	1/60	88,08
Итого за обед		800	791,93	890	888,39
ПОЛДНИК					
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/150/5	214,41	1/200/5	285,81
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Фрукт (абрикос)	1/		1/	
Итого за полдник					

Ответственный за питание

Зав.производством



Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" 5 " сентября 20 24 г.

Директор МБОУ СОШ №

День 6

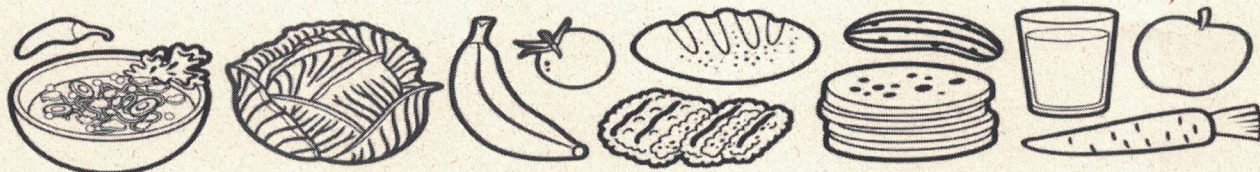


(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2092	Огурцы пикантные	1/50	49,96	1/50	49,96
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	276,52	1/250	383,50
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за завтрак		505	490,68	570	597,66
ОБЕД					
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/60	65,94	1/100	109,30
М2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	260,00	1/200	260,00
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Фрукт (<u>яблоко</u>)	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Итого за обед					
ПОЛДНИК					
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	226,72	1/200	302,16
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		370	258,90	420	334,34

Ответственный за питание С. Кузнецов

Зав. производством Игорь И. А.



Комбинат питания
г. Иркутск


Вкусно!
Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" 4 " Октября 20 24 г.

Директор МБОУ СОШ №

День 5

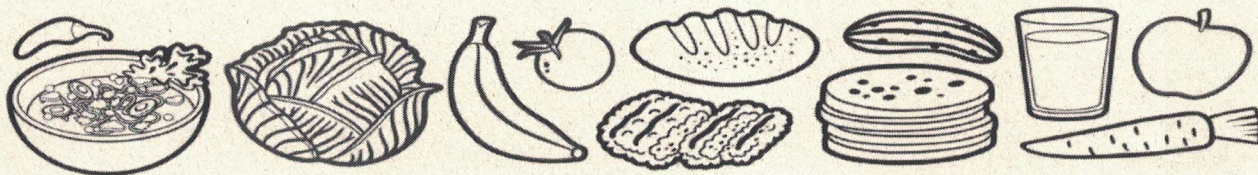


(Ф.И.О. подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№131	Горошек консервированный	1/30	12,06	1/50	20,10
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	177,06	1/200	177,06
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/40	93,76
Итого за завтрак		500	415,07	565	524,21
ОБЕД					
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК№2063	Котлета "Особая" с соусом "Помидорка"	1/70/30	187,26	1/70/30	187,26
ТТК№2277					
M2017№302	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	325,00	1/200	325,00
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		780	903,60	840	960,58
ПОЛДНИК					
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Итого за полдник		380	521,48	400	566,18

Ответственный за питание С. Куз

Зав.производством Каторное м. А.



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" 3 " Октябрь 20 24 г.

День 4

Директор МБОУ СОШ №

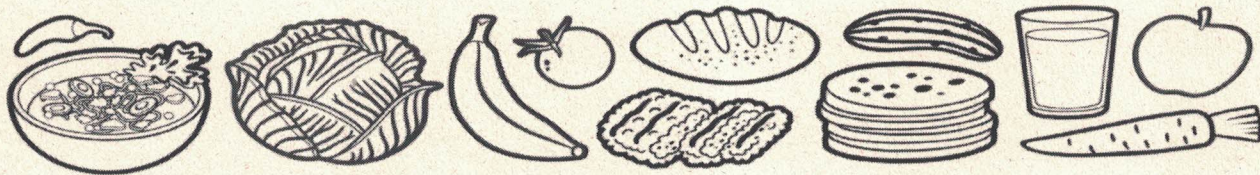


Для (Ф.И.О. подпись)
документов

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №907	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/20	288,16	2/60/20	288,16
ТТК №2261					
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Фрукт (<u>абрикос</u>)	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие (<u>булочка</u>)	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК №2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	290,20	1/200	290,20
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие (<u>баранка</u>)	-	-	1/	
Итого за обед		700	681,36		
ПОЛДНИК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/150	209,30	1/200	279,10
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	281,14	400	350,94

Ответственный за питание С. Куз

Зав. производством Кагорина И. А.



Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ

организованное питание

" 2 " октября 20 24 г.

Директор МБОУ СОШ №

День 3

(Ф.И.О. подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (<i>Тюсседор</i>)	1/30		1/30	
ТТК№2285	Фишболы п/ф с соусом "Помидорка"	1/80/20	116,66	1/80/20	116,66
M2017№305	Рис припущенный	1/150	199,90	1/200	266,50
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/50	117,20
Итого за завтрак		500		580	
ОБЕД					
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК№2272	Голень запеченая с соусом "Фирменный"	1/80/20	246,36	1/80/20	246,36
ТТК№2278					
M2017№310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/200	190,08
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		750	718,16	860	834,60
ПОЛДНИК					
M 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	196,25	1/180/5	234,68
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Фрукт (<i>груша</i>)	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник					

Ответственный за питание

Зав.производством



Комбинат питания
г. Иркутска


Вкусно!

Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" 1 " октября 20 24 г.

Директор МБОУ СОШ №

День 2



(Ф.И.О. подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	349,30	1/250	436,69
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (огурцы соевые)	1/60			74,30
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2017№265	Плов из свинины	1/180	489,00	1/220	597,54
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720		880	
ПОЛДНИК					
ТТК№2131	Котлета "Бабрики" с соусом "Помидорка"	1/70/30	111,26	1/70/30	111,26
ТТК№2277					
M2017№303	Каша вязкая пшенная	1/150	157,4	1/180	188,80
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		470	341,70	500	373,10

Ответственный за питание

Зав. производством

